Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

Школа	МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет	Отд./корп		1. День	08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №302	Каша молочная овсяная вязкая	200		218,20	7,13	9,20	34,40
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50		116,33	3,95	0,50	21,15
	хлеб	3	Бутерброд с маслом и сыром 35/5/10	50		147,00	5,80	8,00	11,60
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200	124.32	100,60	3,16	2,66	15,94
	итого:			**500**	**124.32**	**574,13**	**20,04**	**20,36**	**83,09**